

2019年



朝食メニュー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 唐揚 切干煮 サラダ | 豚肉と野菜のソテー サラダ 山菜煮 | 牛肉コロッケ ひじき煮 オムレツ | 焼魚 おひたし さつまいもフライ | 豚肉のみそ焼 ナムル風 サラダ | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休み | とんかつ キンピラ うずら豆 | さばの生姜焼き かき揚げ おひたし | 酢豚 しゅうまい サラダ | 休み | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| チンジャオロース 春巻 いんげんのごま和え | サーモンフライ ビーフンソテー もやしのナムル | 海老カツ 焼きそば 煮物 | アジフライ キンピラ 竹輪の磯辺揚げ | ほっけの塩焼き 厚焼卵 ひじき煮 | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 豚肉の生姜煮 春雨サラダ 切干煮 | メンチカツ 野菜炒め おひたし | チキン南蛮 山菜の煮物 ウィンナーフライ | 麻婆豆腐 煮物 おひたし | | | |